



LO QUE SE DEBE Y NO SE DEBE HACER PARA ADMINISTRAR MEDICAMENTO A LOS NIÑOS

INFANTES QUE NO SE MUEVEN É INFANTES QUE SE MUEVEN

SE DEBE:

- ☺ Hablar con voz calmada y relajante
- ☺ Escuchar música relajante
- ☺ Acomode al niño apropiadamente
- ☺ Dar la medicina antes de alimentarlo a menos que las instrucciones del médico especifiquen que no se le de antes de la alimentación.
- ☺ Permítale al niño a descansar entre cada “pulso” de medicina cuando se usa una jeringuilla oral.
- ☺ Meza a un infante antes y después de administrarle cualquier medicamento.

NO SE DEBE:

- ⊗ Añadir medicamento en una botella de formula
- ⊗ Poner medicamento en la boca de un niño que está llorando.
- ⊗ Gritarle al niño
- ⊗ Apretar la nariz a un bebé para que abra la boca.
- ⊗ Sacudir a un niño que no coopera

NIÑOS PEQUEÑOS

SE DEBE:

- ☺ Acercar al niño esperando cooperación
- ☺ Usar un lenguaje apropiado a la edad y explíquele cariñosamente que lo que usted está haciendo le va a ayudar a sentirse mejor.
- ☺ Permitirle al niño abrazar un juguete si no interfiere con la posición apropiada.
- ☺ Dar al niño algún control, tal como “¿que color de vaso quieres usar?”
- ☺ Practicar dándole medicina a una muñeca o a un peluche.
- ☺ Permitir tiempo antes y después de la administración de medicamento para tranquilizar al niño.
- ☺ Dar gracias al niño por su cooperación.
- ☺ Pregúnteles a los padres que técnica ellos usan exitosamente.

NO SE DEBE:

- ⊗ Preguntarle al niño si quiere tomar su medicina
- ⊗ Poner medicamento en la boca de un niño llorando.
- ⊗ Mezclar medicina con una cantidad grande de comida
- ⊗ Enfadarse con el niño y gritarle



Hoja de Reparto 4.1

- ⊗ Sujetar a un niño con fuerza

NIÑOS DE EDAD PRE- ESCOLAR

SE DEBE:

- ☺ Acercar al niño esperando cooperación
- ☺ Preparar al niño
- ☺ Usar un lenguaje apropiado a la edad para explicarle al niño que lo que usted va a hacer es para ayudarlo a sentirse bien y en forma cariñosa dígale lo que usted necesita que él haga
- ☺ Mientras toma la medicina haga que el niño piense en su lugar favorito o en algo que le guste hacer.
- ☺ Dar a escoger tal como, “¿que te gustaría jugar después?”
- ☺ Dar las gracias al niño por su cooperación

NO SE DEBE:

- ⊗ Mezclar medicina en grandes cantidades de comida
- ⊗ Referir al medicamento como “dulce”
- ⊗ Enfadarse con el niño y gritarle
- ⊗ Sujetar al niño con fuerza
- ⊗ Amenazar con darle medicamento como castigo

NIÑOS DE EDAD ESCOLAR

SE DEBE:

- ☺ Acercar al niño esperando cooperación
- ☺ Preparar al niño
- ☺ Ayudar al niño a relajarse pidiéndole que imagine su lugar favorito o tomando respiros profundos
- ☺ Hacer que el niño participe en el proceso de la administración de medicamento
- ☺ Dar tanto control como sea posible
- ☺ Permitir que el niño exprese sus sentimientos acerca de tomar el medicamento
- ☺ Preguntar al niño que se resiste, “¿Porque no quieres tomar tu medicina?”
- ☺ Dar las gracias al niño por su cooperación

NO SE DEBE:

- ⊗ Moler las pastillas o abrir las cápsulas sin instrucciones del médico
- ⊗ Amenazar de dar el medicamento como un castigo
- ⊗ Llamar el medicamento “dulce”
- ⊗ Sujetar al niño con fuerza